



# Praxis für Systemische Beratung

*Mag. Bernhard Geyer*

## Psychologische Beratung

Beratung bei psychischen Belastungen, Stress und Überforderung, Entwickeln von Lösungsstrategien, Identität und Sinnfragen

## Beratung bei Krise und Trauma

Beratung bei Krisen und traumatischen Lebensereignissen, Stressverarbeitung nach belastenden Ereignissen, Suizidprävention

## Coaching Supervision

Zusammenarbeit in Teams und Gruppen, Führungskräfte-Coaching, Begleitung bei Veränderungsprozessen, Klärung von Rollen, Funktionen, und Aufgaben

## Seminare und Trainings

Persönlichkeitsbildung, Führung und Kommunikation, Moderation, Krisenbewältigung und Stressmanagement, Aus- und Weiterbildung

*lösungsorientiert – zielorientiert – kompetent*

Wertschätzung,  
Empathie, Sensibilität,  
Respekt, Autonomie

Ausrichtung auf  
individuelle Stärken,  
Kompetenzen und  
Ressourcen

Förderung der  
individuellen  
Entwicklung